

SERBEST ZAMANI DEĞERLENDİRME VE TATİL ÖNERİLERİ



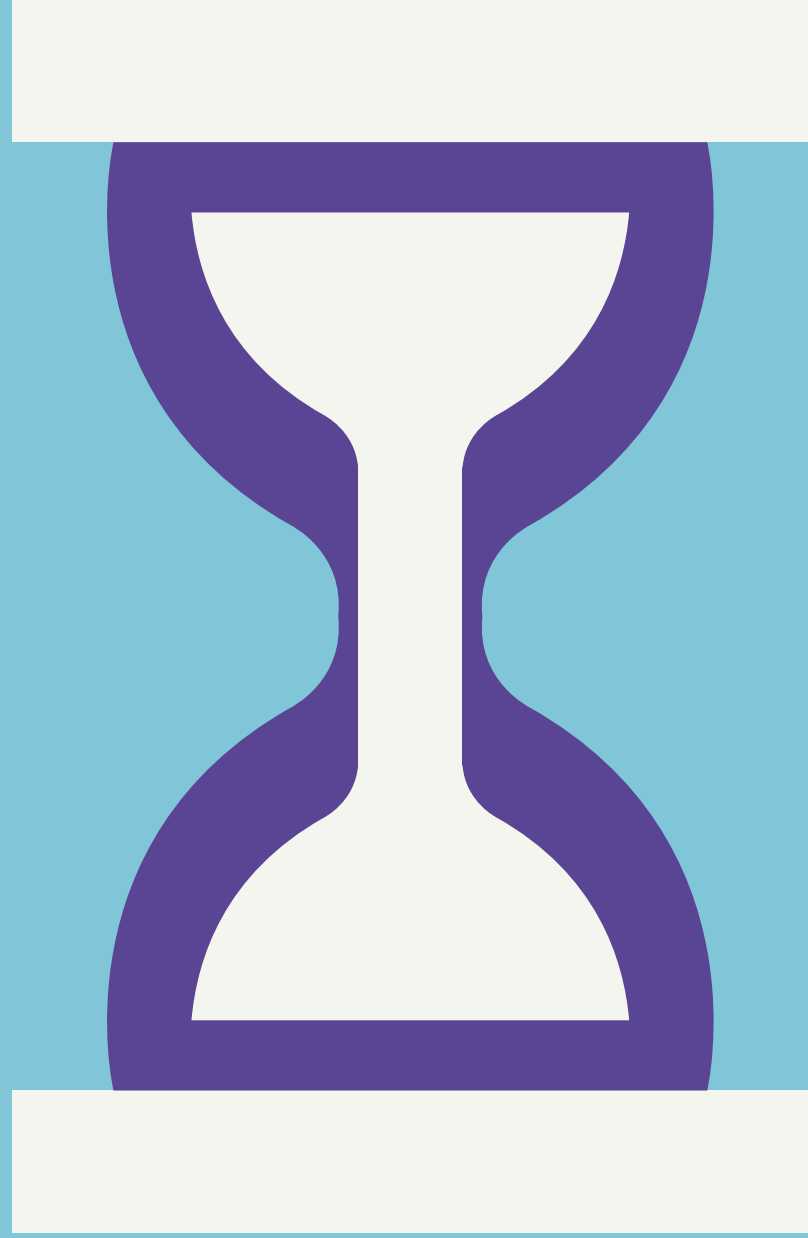
ŞEHİT FETHİ SEKİN İLKOKULU
PSİKOLOJİK DANIŞMA VE REHBERLİK SERVİSİ



Serbest Zaman; insanın zorunluluklar dışında
(yemek , uyku, okul, ödev)
oyalanabilmesi, dinlenebilmesi, eğlenebilmesi
veya kendini geliştirmesi için hak ettiği ve
kullanabildiği zaman dilimidir.

SERBEST ZAMAN FAALİYETLERİ

- EĞLENME
- KENDİNİ GELİŞTİRME (SANAT , MÜZİK , RESİM)
- YETENEKLERİNİ KEŞFETME
- ZİHİNSEL GELİŞİM SAĞLAMA
- FİZİKSEL GELİŞİM SAĞLAMA
- MACERA VE DENEYİM EDİNME
- DİNLENME VE ENERJİ TOPLAMA



**Tatil başlıyor, peki tatilde
hangi etkinlikleri
yapabiliriz ?**

EGZERSİZ



Egzersiz yapmak daha güçlü kemiklere sahip olmamızı sağlar.
Bedenimizi dinç tutar.



OYUN

Oyun, çocuk gelişimi açısından çok önemli bir yere sahiptir. Oyun fiziksel, duygusal, zihinsel ve sosyal gelişimi destekler.

Oyun oynarken mutlu oluruz.



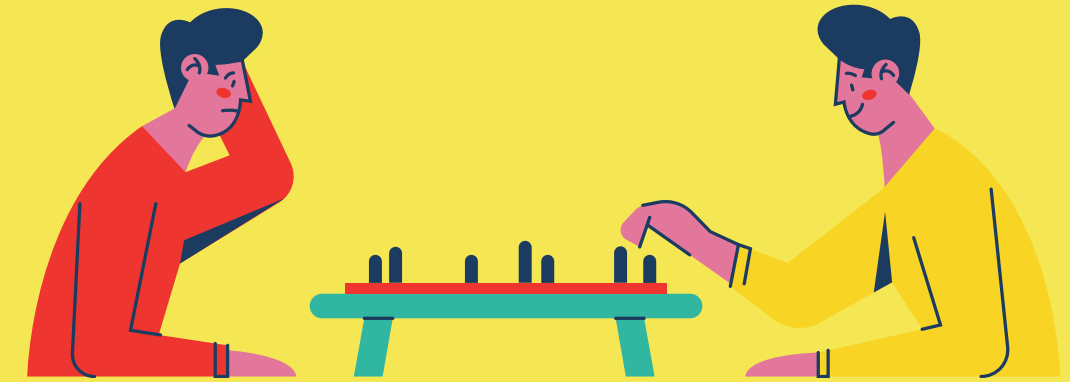
SATRANÇ

İki kişi ile oynanan, kuralları olan strateji oyunudur.



MANGALA

İki kişi ile oynanan, kuralları olan strateji oyunudur.



KİTAP OKUMA

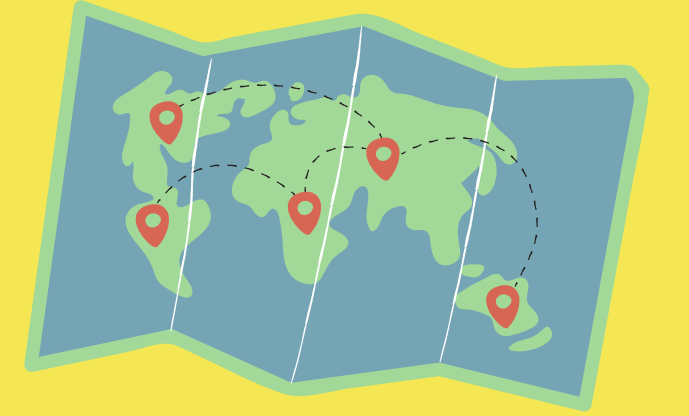
Kitap okumak kelime haznemizi geliştirir, hayal gücümüzü zenginleştirir ve kendimizi daha doğru ifade etmemize yardımcı olur.



HİKAYE OLUŞTURMA

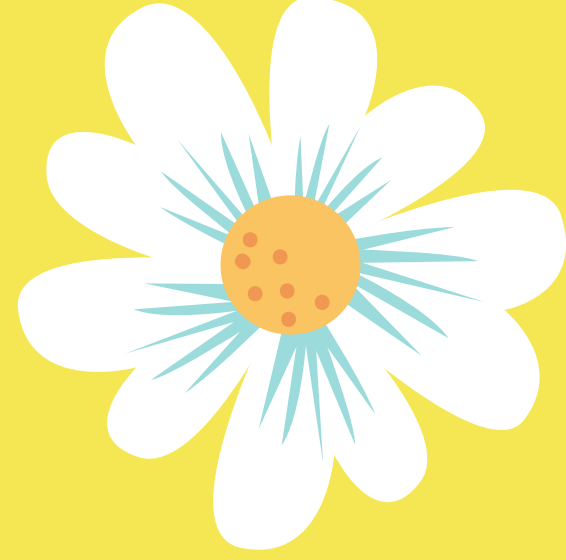
Birbirinden farklı 4 kelimeyle bir hikaye oluşturun. Bakalım yazı yazma konusundaki yetenekleriniz neler ?

Hikaye 1



HİKAYE OLUŞTURMA

Hikaye 2



Hikaye 3



RESİM YAPMA

Renklerin yaratıcılığımızla şekil alması bizi rahatlatır. Hem de keyifli vakit geçirmemize yardımcı olur.



HER GÜN 3 İNGİLİZCE KELİME ÖĞRENEBİLİRSİNİZ

Yabancı dilinizi geliştirmenize yardımcı olur.



SOKAK HAYVANLARINI BESLEMEK

Soğuk günlerde yemek bulamayan sokak hayvanlarına evimizdeki yemeklerden verebiliriz.



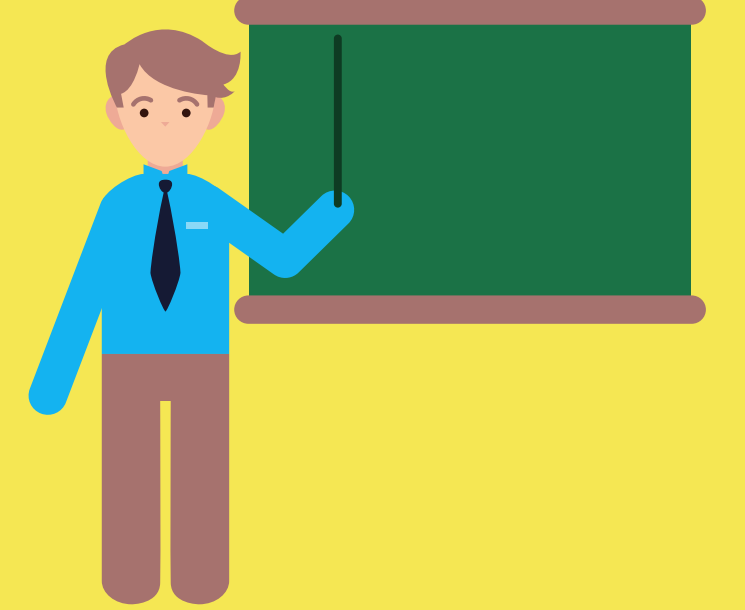
BİR MÜZİK ALETİ ÇALMAYI ÖĞRENMEK

Müziğin ritmine uyularak yapılan çeşitli danslar küçük kas gelişimine, zihin dil gelişimine, kulak eğitime yardımcı olur. Aynı zamanda çocukta yaratıcılığın desteklenmesinde de büyük rolü vardır.



MESLEKLERİ ARAŐTIRABİLİRSİNİZ

Meslekleri araŐtırarak hangi iŐleri yaptığını , özel kıyafetlerinin olup olmadığını, özel bir alet kullanıp kullanmadığını öğrenebilirsiniz.



BİR BİTKİ YETİŞTİRMEK

Evinizde bir bitki yetiştirmeyi deneyebilirsiniz. Bitkinizin bakımını yaparak sulanması ile ilgilirsiniz.



AİLE FOTOĞRAF ALBÜMÜNÜ İNCELEME

Ailenizle iletişiminizi arttıracak bir etkinlik. Ailenizin fotoğraf albümünü inceleyerek onların anılarını dinleyebilirsiniz.



MUTFAKTA YETENEKLI BİR AŞÇIYA DÖNÜŞEBİLİRSİNİZ

Mutfakta yanınızda bir büyükle birlikte yemek , pasta yapabilirsiniz. Hepiniz yetenekli birer aşçısınız. Aynı zamanda yemek masası hazırlamak konusunda ailenize yardım etmelisiniz.



ORİGAMİ

Kâğıda istenilen şekilde kesin hatlar kullanarak şekil vermeye kâğıt katlama (origami) denir. Katlama tekniği kullanılarak değişik şekiller elde edilebilir.



KÜÇÜK DENEYLER YAPABİLİRSİNİZ

Yaşınıza uygun ebadan deney videoları izleyip bunları deneyebilirsiniz.



ZAMANI KEYİFLİ GEÇİRMEK SİZİN
ELİNİZDE

İYİ TATİLLER

ESRA BORLU
HANDE ÖZKAN

